

De zomer is meteen in volle kracht begonnen. Wij, aan zee, hadden nog de zeebries maar in het binnenland was het sommige dagen bakken en braden. Nu is de temperatuur gelukkig wat verdraagzamer en krijgt de natuur af en toe toch een broodnodige slok water.

Na de hectische periode om de schoolbrochures tijdig klaar te krijgen, hadden we een adempauze nodig. Maar helemaal lui zijn we toch niet geweest. Er kwam een zalige mamadag, een supergezellige papadag en achter de schermen hebben we voor 8 september een fijne familiedag georganiseerd. De familiedag gaat dit keer door aan de kust en hopelijk voor het grootste deel van de dag op het strand. Duimen dat de weergoden ons gunstig gezind blijven. Verder hebben we in oktober weer een contactdag in het vooruitzicht en dit keer gaat het over het onderwerp dat al onze ouders intens bezig houdt nl. voeding! Verder in de nieuwsbrief leest u er al iets meer over.

We mochten ons ook verheugen in de organisatie van een lekkere culinaire avond en van een leuke, sportieve foto-fietszoektocht ten

voordele van onze vereniging. Altijd fijn als mensen zich willen inzetten om onze zorgkinderen te helpen steunen. Alvast onze dank vanwege alle leden.

In deze nieuwsbrief leest u ook het eerste deel van de samenvatting van een interessante reeks workshops die door een paar leden-ouders werden bijgewoond. 'Wat na ons?' is een vraag die ouders van een kind met een beperking bezorgd bezig houdt.

Voor de komende maanden wens ik u allen een zonnige zomer met zalige dagen van rust en ontspanning omringd door familie en vrienden die graag de zorg met u delen.
Hopelijk tot 8 september!

Anna

In deze nieuwsbrief

- Inleiding
- In deze nieuwsbrief
- Data om goed te onthouden.
- Verslagje van de mamadag
- Verslagje van de papadag
- Culinaire avond ten voordele van Prader-Willi Vlaanderen
- Fietszoektocht ten voordele van Prader-Willi Vlaanderen
- Uitnodiging voor de familiedag aan zee
- De contactdag van 12 oktober
- 'Wat na ons?' Samenvatting van een reeks workshops: deel 1
- De internationale conferentie van IPWSO in Cuba.
- Het zomerkamp in Denemarken georganiseerd door IPWSO
- Contactgegevens

Data om niet te vergeten!

- De hele zomer: fietszoektocht in Heist-op-den Berg
- 8 september: familiedag aan zee
- 12 oktober: contactdag rond voeding

Lang leve de muziek! 60 jaar liedjes uit de lage landen: nostalgisch maar ook vernieuwend, helder maar ook heerlijk onverwacht, leerrijk maar ook zomaar entertainend...en altijd met passie voor muziek!

Ja dames, zo staat het op de folder van de tentoonstelling. Hopelijk hebben jullie het ook zo ervaren. Ik alvast wel!

Deze mamadag werden we weer op en top verwend vanop de eerste rij. Onze twee 'straffe madammen' Anne en Christina hebben het weer prima in mekaar gestoken en in goede banen geleid. En omdat we allemaal 'straffe madammen' zijn, kon ook het regenweer ons humeur niet stuk maken. We werden heerlijk onthaald in de Pietersbar van de Sint-Pietersabdij te Gent met een drankje en Gentse lekkernijen. Het weerzien was heel hartelijk; iemand verwoordde het zelfs als "We zijn weer thuis!". Meteen voelde je grote verbondenheid en empathie, veel begrip en liefde. Na het zoete lekkers, koptelefoon op en richting de tentoonstelling. Wat was dat mooi opgezet. Heerlijk mee swingen en zingen op liedjes van toen tot nu. Dit kon alleen maar even al je zorgen doen vergeten en een glimlach op de lippen toveren. Hier kon je alleen maar blij van worden.

Rond lunchtijd stond de gidse ons op te wachten en leidde ons naar de aanlegsteiger aan het Sint-Pietersplein waar we de taxiboot namen richting centrum Gent. En toen gingen de hemelsluizen open. Ondanks de vele aanwezige paraplu's werd menig ondergoed goed nat bij de dames. Maar...zoals eerder vermeld: 'straffe madammen... (vul zelf maar aan)'. De gidse kon prachtig vertellen en haar grapjes waren enig. 's Middags werden we verwacht in het Sparerib restaurant waar we (nogal snel) verwend werden met Gentse waterzooi en Gentse stoverij en - hoe kan het ook anders - lekkere frietjes. Tijdens de maaltijd en de gezellige babbel kreeg het ondergoed de kans te drogen. Nadien ging de interessante wandeling verder richting het Prinsenhof waar 'Vizit' zijn vestiging heeft. In een gezellig kader

werden we verrast met zoete 'gestreken mastellen'. De mastel is een klassiek Gents gebak, een soort sandwich met kaneel in de vorm van een donut. Door deze te besmeren met boter en bruine suiker en plat te strijken (met een echt strijkijzer!), krijg je een gestreken mastel. Drie november is de feestdag van de heilige Sint-Hubertus, patroonheilige van de jacht. De legende wil dat de jagers op 3 november eerst naar de kerk gingen om hun ontbijt en mastellen te laten wijden door de pastoor. Het zou hen beschermen tegen hondsdoelheid. Ook de cake van bakkerij Bloch bij warme koffie en thee streelde onze zintuigen. Jammer genoeg kwam deze uiterst aangename dag veel te snel tot zijn einde. Dit zullen de mama's samen met mij vast wel beamen. Zeker weten, dit is voor ons geen "vaarwel", maar een "tot weerziens".

Doe zo verder mama's, jullie zijn top dames, weliswaar met een steeds aanwezige 'zorg', maar laat je NOOIT wijsmaken dat je het niet goed zou doen. Onze kinderen zijn bij ons geboren omdat wij als mama's in de mogelijkheid zijn om voor hen te zorgen.

Tot weerziens

Cynthia (mama van Samuel)

www.vizit.be

sintpietersabdij.stad.gent/nl/content/lang-leve-de-muziek-0

www.spareribcaffee.com

www.bakkerijhimschoot.be



ONZE MAMADAG IN GENT OP 28 APRIL 2019



DE PAPADAG VAN ZONDAG 5 MEI 2019

Met 5 gemotiveerde papa's staan we klaar aan de markt van Oudenaarde om onze fietstocht doorheen de Vlaamse Ardennen te starten. Na een half uurtje trappen, stoppen we bij een klein huisje in het dorpje Ooike. In de achtertuin van dit huisje worden we verrast op een heuse escape room. De eerste opdracht: "Krijg de deur open met een balletje, een tekst en 3 deurgaten" Eens we de deur open krijgen, hebben we nog exact 1 uur om via 4 verschillende ruimtes onze uitweg te vinden. Dit lukt ons helaas, ondanks intens teamwork, niet. Toch vindt iedereen het een leuke ervaring.

Via kronkelende wegen en enkele smalle jaagpaden vervolgen we onze tocht om te stoppen bij ons restaurant. Tot onze grote vreugde zien we dat we een dagmenu kunnen kiezen aan een zeer scherpe prijs. We blijven hier uiteindelijk meer dan 2 uur plakken omdat we echt in de watten worden gelegd met een resem amuses en verschillende heerlijke bordjes. Na het dessert zijn we opnieuw paraat om het 2de deel van de fietstocht aan te vatten. We passeren verschillende wielmonumenten zoals de "Oude Kwaremont" en "Korte Keer" en zijn onder de indruk van de stoeterij en de paardenranch van de heer Willy Naessens.

Als afsluiter bezoeken we nog een volksspelen café, gebouwd in een oude koeienstal. Het enige probleem is dat onze (Hollandse) ploegmaat Gerrit nipt onder het lage plafond kan staan, wat voor de nodige hilariteit zorgt. De heerlijke streekbieren en de huisgemaakte gebakjes smaken ons.

Rond 19 uur staan we allemaal dik tevreden weer aan de startplaats. We zijn het eens dat de papadag geslaagd is en voor herhaling vatbaar volgende jaar.

Renzo, papa van Jona.



CULINAIRE AVOND TEN VOORDELE VAN PRADER-WILLI VLAANDEREN.

Op maandagavond 3 juni 2019 heeft Huiskamerrestaurant De Postelein in Keerbergen een culinaire avond georganiseerd ten voordele van Prader-Willi Vlaanderen. Uitbaters Joeri Jansen en Patricia Steenackers sloegen hiervoor de handen in elkaar met Alex Storms, een familievriend van Anne en Johan, de ouders van Sem.

Het restaurant organiseert regelmatig evenementen voor het goede doel en voor Alex was het de tweede keer dat hij iets organiseerde t.v.v. Prader-Willi Vlaanderen. Drie jaar geleden deed hij dat al met een golftoernooi in samenwerking met Rotary Aarschot.

Het werd een aangename en lekkere avond met vrienden en sympathisanten.

Deze avond heeft in totaal 2095 euro opgebracht voor onze vereniging.

Anne



DE FIETSZOEKTOCHT IN HEIST-OP-DEN-BERG

Op zondag 23/6 was het de start van de fiets- en fotozoektocht t.v.v. Prader-Willi Vlaanderen, georganiseerd door Robbe, de broer van Zine-Dine. Het is een fiets- en fotozoektocht van 17 km in de regio Heist-op-den-Berg en je kan hem afleggen in juni, juli en augustus. De startdag werd gehouden op KVC Booischot met drankjes, hotdogs en een tombola.

Aangezien we niet zover van Heist-op-den-Berg wonen en Sem vrij goed kan fietsen, vonden we dit een ideale gelegenheid voor een uitstapje. Het beloofde een snikhete dag te worden dus hebben wij ons om 10.00 uur al aangemeld. Voor Sem was dit eigenlijk een ideale manier om te fietsen. Hij moest niet doorfietsen en hij moest onderweg goed kijken of we de plaatsen tegenkwamen die op de foto's stonden. Bovendien kon hij op die manier goed volgen hoe goed we vorderden. Hoe meer plaatsen we gevonden hadden, hoe dichter we bij de eindmeet kwamen en de eindmeet betekende : een drankje en hotdogs!

Het is een heel mooie fietstocht langs kleine wegen, in het groen. De grote banen worden zo goed als mogelijk vermeden. Af en toe pittige hellingen (het is niet voor niets Heist-op-den-Berg!), maar goed te doen, ook voor Sem.

We hebben in het totaal 2 uren gefietst. Stops, om de vragen die bij de foto's horen te beantwoorden, inbegrepen. En ja, ook eventjes verkeerd gereden... Maar die 2 uren waar zo voorbij! En bij aankomst had Sem zijn drankje en hotdog verdiend!

We hebben 1 foto gemist. En we hebben ook niet goed opgelet bij het begin want er was een tweede deel van de opdracht met foto's in willekeurige volgorde die we moesten rangschikken en daar hadden we dus niet op gelet... Misschien is dit wel een goede reden om de zoektocht nog eens opnieuw te doen alvorens we ons antwoordformulier indienen!

Anne, mama van Sem



De contactdag van 12 oktober zal in het teken staan van voeding. We zien de laatste jaren wereldwijd verschillende adviezen. Is er een ideaal dieet voor mensen met het PWS?

Om op deze vraag antwoord te geven hebben we diëtiste Tessa Bosmans van het UZ Leuven uitgenodigd. Daarnaast zal ze vooral heel wat praktische tips geven en ook antwoorden op de vragen van de ouders.

Indien je vragen hebt over voeding, diëten en het PWS, mag je ze vooraf stellen. Zo kan Tessa deze alvast in haar verhaal verwerken. Stuur je vragen naar jan@praderwillivlaanderen.be

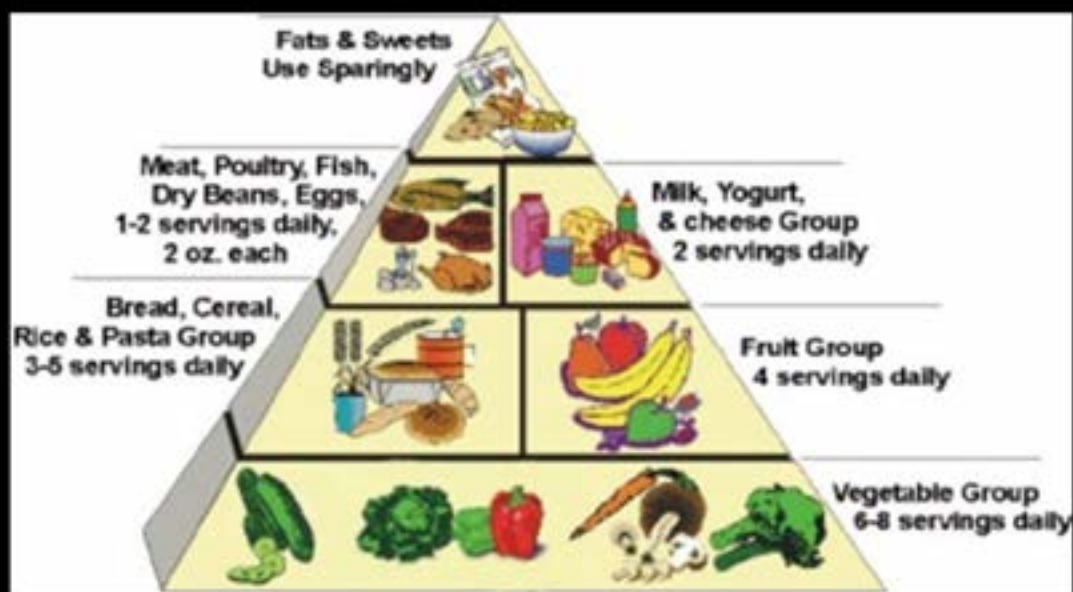
Er wordt ook voldoende tijd gemaakt voor contact met de andere ouders.

Natuurlijk zijn ook niet-ouders welkom.

Meer info en reservering volgt later in een nieuwsflash.



Prader-Willi Food Pyramid



Hoe kan je als ouder je kind met een beperking later met een gerust hart achterlaten? Hoe blik je je liefde in voor de toekomst?

1. Inleiding

Het is een thema dat me al langer bezig houdt. Ja, Martin is nog maar 18 jaar en wij ouders zijn nog lang niet bejaard maar.er kan ons altijd iets overkomen en Martin heeft in België maar één zus en voor de rest geen enkel familielid. En mag je er als ouder van uitgaan dat een Brus sowieso de zorg voor een broer of zus met een handicap op zich neemt en dit wil en kan?

Ik ben benieuwd naar het 'samen-nadenken', naar nieuwe impulsen en naar ideeën voor later. En de workshops klinken spannend en interessant:

- Liefde inblikken (2 sessies)
- Persoonlijk testament
- De laatste fase

2. Sessie 1

Donderdag, 21 maart 2019 kom ik voor het eerst samen met een 20-tal andere ouders. Sommigen zijn er als koppel, er zijn ook drie vaders aanwezig. Er zijn jonge ouders maar ook ouders ouder dan 70 jaar. En ja, wij zijn met drie mama's met een kind met PWS! Onze vereniging is sterk vertegenwoordigd. Tof!

De eerste sessie is vooral een kennismaking. Gerd Claes van de Kanteling begeleidt de voorstellingsessie zodat het vlot vooruit gaat. In 2 à 3 minuten je kind voorstellen: niet makkelijk! Iedereen kan nog een foto doorgeven of iets tonen dat zijn kind typeert of voor hem/haar dierbaar is. Ieder ouder heeft zijn eigen moeilijk verhaal, er vloeien al de eerste tranen. En alle ouders worstelen met dezelfde vraag: Wat na ons? Ook grootouders, tantes, nonkels of brussen; allemaal willen en moeten wij ons deel doen voor als we er later niet meer zijn. We hebben nu nog de kans om de toekomst van onze kinderen positief bij te sturen voor de tijd na ons. Wat moeten de mensen weten die later voor onze kinderen zorgen om hen de best mogelijke kwaliteit van leven te geven? En hoe kunnen we de zorg doorgeven aan anderen?

Ik ben toch verrast dat al deze Vlaamse ouders ook op zoek zijn naar het hoe en wie. Voor niemand in de zaal is het al geregeld wie later de zorg voor het zorgkind op zich zal nemen. En iedereen zit ook met de vraag: hoe moeten de zorgverleners in de toekomst voor mijn kind zorgen? Wat moeten ze weten over mijn kind? Wat heeft mijn kind nodig? Alle aanwezigen hopen op antwoorden op deze belangrijke vragen.

Paul en Veronique, ook ouders van een kind met een beperking geven een uitgebreider voorstellingsmoment over hun situatie. Samen met

KVG geven ze vorm aan deze sessie.

Paul heeft voor zijn twee zonen met een beperking al een gedetailleerde leidraad geschreven voor iedereen die later voor zijn zonen zal zorgen. Hij heeft al uitgebreid over de toekomst nagedacht en weet dat niet alle gezinnen op de hulp van familieleden kunnen rekenen. Hij brengt de term 'netwerk' ter sprake. Hij heeft zelf ondervonden dat het niet altijd lukt om een geschikt netwerk te vinden of te creëren. Hij vraagt zich ook af: Willen mijn zonen de hulp van mijn netwerk überhaupt?

Voor zijn leidraad stelde hij zich volgende vragen: Welke aspecten van onze kinderen zullen hun toekomst bepalen? Of welke aspecten kunnen wij ouders beschrijven?

Bv.:

- materiële zorg
- persoonsgebonden zorg
- handelingsplannen
- ondersteuningsplannen

Met het thema 'Leidraad' zullen we concreet aan de slag gaan bij de volgende workshop.

3. Sessie 2

Tweede sessie van 23 april 2019, Gent
Thema: Liefde inblikken (tweede deel)

Ook als ouder van een kind met een beperking heb je nood aan gemoedsrust. Gemoedsrust krijg je wanneer je het gevoel hebt dat je het goed geregeld hebt. Over de financieel-juridisch-technische kant van deze zaak kan je bij Gezin en Handicap al vele jaren infomomenten bijwonen. Over bijvoorbeeld erfrecht, bewindvoering, financiële zorgplanning etc.

Maar nu gaan we aan de slag met de emotionele aspecten.

Vandaag begeleiden Sarah Timmermans en Paul Janssens ons door de sessie.

Sarah is creatief therapeute en psychologe in opleiding en Paul vader van twee zonen met een beperking die bij hem en zijn echtgenote inwonen.

3.1. Liefde inblikken, een leidraad van Paul Janssens

Paul heeft voor zijn twee zonen met een beperking een leidraad opgesteld voor "Wat na ons". De leidraad noemt hij zelf ook een 'Plan van gemoedsrust'.

We voelen allemaal dat het 'blijven zorgen' een extradimensie krijgt als je kind, vanwege zijn/haar beperking, en door zijn kwetsbaarheid, afhankelijk zal worden van anderen. We beseffen heel goed dat we ons kind vroeg of laat aan anderen moeten toevertrouwen. Velen onder ons zijn nog zelf aan het zorgen vanwege de lange wachtlijsten

in de zorg maar de angst overvalt ons wel eens dat we het als ouder misschien niet of nauwelijks zullen meemaken dat ons kind zich ergens anders zal moeten thuis voelen.

Het is belangrijk dat we als ouders doorgeven hoe we die goede zorg voor ons kind in de toekomst zien.

Paul heeft zich dus voorbereid en dit op twee terreinen: op materieel vlak en op vlak van welbevinden. Hij ging bijvoorbeeld naar een notaris om het financiële te regelen maar hij voelde ook de noodzaak om als 'advocaat' van zijn kinderen op te treden. Paul wil controle op de kwaliteit van de zorg voor zijn kinderen, ook als hij daar zelf niet meer toe in staat is of na zijn overlijden. Hij wil dat zijn kinderen zich goed zullen voelen en met warme zorgen omringd zullen zijn. Hij wil dat de verzorgenden weten wat zijn kinderen nodig hebben voor hun welbevinden. Dat is heel belangrijk als je kind zelf niet of nauwelijks de mogelijkheid heeft om dit te verwoorden. Soms kan men de zorg toevertrouwen aan brussen of andere familieleden. Maar niet iedereen kan op een betrokken netwerk rekenen.

Paul begon dus spontaan alles te noteren wat in hem opkwam rond de dagelijkse zorg voor zijn zonen. Een praktisch hulpmiddel is b.v. om op een groot papier een 'mensenpop' te tekenen. Daar noteerde hij dan alles op wat voor zijn kind belangrijk is in verband met:

bv. zijn mond: tanden poetsen, soort tandpasta, soort tandenborstel, tandcontrole bij welke tandarts en wanneer etc.

Dit deed Paul voor alles wat met de zorg voor zijn zonen te maken heeft. Denk aan het hoofd, de ogen, de haren, de kleren, de schoenen enz.

Ook het innerlijke kan aan bod komen in deze leidraad zoals: emoties, verstandelijke capaciteit, stemmingen, stressfactoren, frustraties . . . Ook in hoeverre ze de waarde van geld beseffen en hoe ze omgaan met geld, hobby's, mobiliteit, zelfredzaamheid enz.

Paul weet dat begeleiders meestal schitterend werk leveren maar soms komen nieuwe verzorgenden en dan is het belangrijk dat ze van bepaalde zaken snel en heel goed op de hoogte worden gebracht.

Bij het opstellen en verder invullen van de leidraad kunnen ook begeleiders hun ervaringen mee inbrengen als kinderen al in een zorgvoorziening wonen of bij therapeuten onder behandeling zijn.

De leidraad is nooit helemaal af omdat onze kinderen blijven evolueren, veranderen, vaardigheden bij krijgen of verliezen of omdat ze in een andere context (dagbesteding, beschutte werkplaats etc.) andere talenten, vaardigheden, voorkeuren of problemen hebben dan thuis.

Paul vindt het vooral belangrijk dat elk gezin, alle ouders hun eigen weg kiezen en zich niets laten opdringen. Je moet als ouder kiezen voor datgene waarmee je zelf, je gezinsleden en vooral je kind met een beperking het best mee geholpen wordt. De wensen van het netwerk rond je kind en zijn/haar eigen wensen voor zijn/haar toekomst zijn daarin het belangrijkste. Alle kinderen met een beperking hebben het recht om keuzes te maken, rekening houdend met hun mogelijkheden en beperkingen. De leidraad kan ook een hulpmiddel zijn voor ondersteuningsplannen van zorginstellingen.

3.2. Liefde inblikken: creatief aan de slag met Sarah Timmermans

Na dit theoretische deel gaan we meer creatief aan de slag. Van Sarah krijgen we een bundel papieren en kleine opdrachten om spontaan en creatief gevoelens te uiten en gedachten neer te zetten. Ook krijgen we een mooie ovale metalen doos met deksel die we aan de buitenkant met de naam van ons kind mogen versieren. De doos staat symbolisch voor de liefde voor ons kind die we achterlaten. We kunnen de doos vullen met allerlei zaken die ons verbinden met het kind.

Meer in deel drie en vier in onze volgende nieuwsbrief.

Christina, mama van Martin



10DE INTERNATIONALE PRADER-WILLI



Dit jaar gaat de 10de internationale Prader-Willi conferentie door in Havana, Cuba. Men heeft dit land gekozen om de mensen van Midden- en Zuid- Amerika een betere en meer haalbare kans te bieden aan deze conferentie deel te nemen.

De inschrijving voor de conferentie is nu geopend.

Meer info vind u op <https://www.ipwsoconference.org/>

Wie interesse heeft om naar deze conferentie te gaan, mag dit ons laten weten. We bekijken welk budget we voor de deelnemers onder onze leden kunnen vrijmaken.

PRADER-WILLI SYNDROOM ZOMER KAMP IN DENEMARKEN VAN 17 TOT 21 AUGUSTUS 2020 GEORGANISEERD DOOR IPSWO.

Volgende zomer is er in het Deense Jylland een internationaal zomerkamp voor kinderen, jongeren en volwassenen met het PWS (leeftijd speelt geen rol). Men schrijft zich daarvoor in samen met de persoonlijke begeleider/begeleidster.

In het Pindstrup Center, naast de luchthaven Arhus <https://www.pindstrupcentret.dk/> logeert men in kamers met 2 of 3 bedden. Men kan speciale wensen uiten (hefsysteem voor in de badkamer, enz..) Voor ons land zijn 10 plaatsen beschikbaar verzorger(s)/begeleider(s) inbegrepen.

Ten laatste tegen 16 augustus 2019 aan Anna laten weten of je deelneemt en met hoeveel personen (volledige naam van elke deelnemer en leeftijd van de PWS persoon).

Kosten: per persoon (dus voor de persoon met PWS en ook voor de begeleider) ongeveer 550 tot 700 euro zonder vlucht h/t. Prader-Willi Vlaanderen is bereid bij te dragen in de kosten voor het kampverblijf voor de deelnemer(s) met het PWS.

PRADER-WILLI SYNDROOM ZOMER KAMP IN DENEMARKEN VAN 17 TOT 21 AUGUSTUS 2020 GEORGANISEERD DOOR IPSWO.

programma

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	8.00 – 9.30 Ontbijt	8.30 – 9.30 Ontbijt	8.30 – 9.30 Ontbijt	8.30 – 9.30 Ontbijt
	10.00 – 15.00 Bezoek aan Økolariet  http://www.okolariet.dk	09.30 – 12.00 Workshops/ Sport & Spel	09.30 – 12.00 Workshops/ Sport & Spel	11.00 Inpakken, afscheid en vertrek 
		12.00 – 13.00 Lunch	12.00 – 13.00 Lunch	
15.00 – 16.00 Aankomst en intrek nemen		13.00 – 15.00 Workshops/ Sport & Spel	13.00 – 14.30 Opruimen + opmaken voor de Party	
			14.30 Grote Party Opening	
16.00 – 16.30 Namiddag snack	15.00 Namiddag snack	15.00 Namiddag snack	15.00 Namiddag snack	

Tijd in de gemeenschappelijke ruimte

18.00 – 19.00 Avondmaal	18.00 – 19.00 Avondmaal	18.00 – 19.00 Avondmaal		
19.00 – 19.30 Kiosk	19.00 – 19.30 Kiosk	19.00 – 19.30 Kiosk	18.00 – ca. 20.00 Party Buffet	
19.45 – ca. 21.00 Gemeenschappelijke activiteit	19.30 – 21.00 Avond met zang en een drink	19.30 - 20.30 Bingo	20 – 22.00 Dans en live muziek Rene Franz	
21.00 – 21.30 Slaap snack		20.30 Slaap snack	21.30 – 22.00 Slaap snack	
22.15 Informatievergadering voor de verzorgers/begeleiders			Kiosk	





Familiedag 2019

NIEUWSFLASH

Prader-Willi VLAANDEREN
juni 2019

De familiedag "een dagje aan zee"

zondag 8 september 2019.

Op zondag 8 september nodigen we al onze gezinnen uit op een ontspannen familiedag aan zee. Neem je mama en papa, broers en zussen mee!

We starten de dag in het cultuurcentrum van Knokke, bij slecht weer zal dit onze droge plek zijn voor de hele dag.

Hieronder kan je het voorlopig programma vinden.

Programma: 10:30 -16:00u (juiste tijdsindeling volgt later)

- 10:30 Onthaal met drankje en hapje in cultuurcentrum Scharpoord
- 11:30 Tochtje met toeristentreintje en activiteit (later meer hierover)
- 12:30 Lunch op het strand Anemos Beachclub : eigen picknick (tafels, zitbanken en parasols voorzien); wij zorgen voor drank
- 13:30 Strandactiviteiten o.l.v. het Anemos beach team.
- 15:30 Afscheid met een drankje en een appel voor onderweg.
Het treintje brengt ons terug naar de parking.



LOKATIE : cultuurcentrum Scharpoord Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist
zaal 101 en 105. Gratis parking voor de hele dag. (details volgen nog)

INSCHRIJVEN:

Leden en hun gezin gratis - Niet-leden betalen 10 euro/p.p. (rek.nr. BE35 0013 1865 0837 met vermelding familiedag 2019)

Om in te schrijven mailt of belt u voor 15 augustus naar :
info@praderwillivlaanderen.be t: 0474 68 04 07 (GSM Anna)
Daarbij vermeldt u welke leeftijd uw zoon/dochter heeft en met hoeveel personen u komt.



CONTACTGEGEVENS

Prader-Willi Vlaanderen

Anna De Bruyckere
Varenstaat 8
8301 Knokke-Heist
Tel: 050 51 48 75
info@praderwillivlaanderen.be

Rekeningnummer Prader Willi Vlaanderen

BE35 0013 1865 0837
GEBABEBB

